

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 402  
МБДОУ детский сад № 402

620085 г. Екатеринбург, ул. Агрономическая, 52

тел. (343) 256-45-35, 256-42-82

ПРИНЯТО:  
на заседании Педагогического Совета  
«01» сентября 2023 г.  
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом по МБДОУ детский сад № 402  
от «01» сентября 2023 г. № 68-о  
Заведующий МБДОУ детский сад № 402  
 Н.А. Пешехонова



## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 402

Екатеринбург

2023 год

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 402 (далее – Положение) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 402 (далее – МБДОУ) и определяет режим организации образовательной деятельности в МБДОУ.

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Инструктивно-методического письма Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373;
- Устава Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 402, утвержденного приказом Начальника Департамента образования Администрации города Екатеринбурга от 02.12.2020 № 3075/46/36.

## **2. Режим функционирования МБДОУ**

2.1. МБДОУ работает в режиме пятидневной рабочей неделе; выходные дни – суббота, воскресенье, государственные праздничные дни.

2.2. Продолжительность работы МБДОУ – 10,5 часов.

2.3. Длительность пребывания детей в МБДОУ – 10,5 часов (с 7.30 до 18.00).

## **3. Организация режима занятий воспитанников МБДОУ**

3.1. Организация образовательной деятельности в МБДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой МБДОУ (далее – ОП), учебным планом ОП (далее – Учебный план) и расписанием основной образовательной деятельности (далее – расписание ООД). Учебный план и расписание ООД разрабатываются и утверждаются заведующим МБДОУ на каждый учебный год.

3.2. При построении образовательной деятельности устанавливается учебная нагрузка, руководствуясь следующими ориентирами:

- продолжительность непрерывной ООД для детей:

от 2 до 3-х лет – не более 10 минут,

от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,

для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут,

а для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут;

- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в I младшей группе не превышает 20 минут соответственно 2 занятия, во II младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно (2 занятия), а в старшей и подготовительной – 50 минут (2 занятия) и 1,5 часа соответственно (3 занятия).

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО. В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут;

- образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день и, если она носит статический характер, в середине ООД следует проводить физкультминутку.

3.3. Необходимо в течение дня обеспечивать баланс разных видов активности детей - умственной, физической, а также разных видов детской деятельности, среди которых преобладающей выступает игра. При этом среди общего времени занятий следует отводить 50 % занятиям, требующим от детей умственного напряжения, остальные 50 % должны составлять занятия эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла. Среди последних предпочтение следует отдавать двигательным формам деятельности детей.

3.4. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей (математика, развитие речи, обучение грамоте и пр.), следует организовывать в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п. Проводить такие занятия рекомендуется в дни с наиболее высокой работоспособностью детей (вторник, среда).

3.5. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

3.6. В МБДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

3.7. Занятия физической культурой для детей в возрасте от 3 до 7 лет проводят не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий физической культурой зависит от возраста детей и составляет:

- во II младшей группе (дети от 3-х до 4-х лет) – 15 мин.,
- в средней группе (дети от 4-х до 5-ти лет) – 20 мин.,
- в старшей группе (дети от 5-ти до 6-ти лет) – 25 мин.,
- в подготовительной группе (дети от 6-ти до 7-ми лет) – 30 мин.

Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю, в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию для всех групп рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

3.8. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон; их количество в неделю не должно превышать двух. Продолжительность этих занятий не должна превышать 20-25 минут, участие ребенка более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно.

3.9. Работа с электронными средствами обучения (далее – ЭСО) должна соответствовать гигиеническим нормативам. При использовании ЭСО во время занятий и перерывов должна проводиться гимнастика для глаз. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки). При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут. Общая продолжительность использования ЭСО

на занятии не должна превышать для интерактивной доски – для детей до 10 лет – 20 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.10. При организации режима пребывания детей в детском саду недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня необходимо предусматривать сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха детей. Не допускать напряженности, «поторапливания» детей во время питания, пробуждения, выполнения ими каких-либо заданий. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

3.11. ООД проводится с воспитанниками с сентября по май. 4 раза в год (последняя неделя октября, последняя неделя декабря, первая неделя марта, последняя неделя апреля) для детей организуются недельные каникулы, во время которых проводят непосредственно образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

3.12. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники, организуется купание в плескательном бассейне, проводится индивидуальная работа с детьми.

3.14. ООД с детьми проводят:

- воспитатели в групповых помещениях (во всех возрастных группах: развитие речи, подготовка к обучению грамоте, ознакомление с окружающим миром, ОБЖ, математика, конструирование, лепка, рисование, аппликация, ознакомление с художественной литературой, ознакомление с природой и экспериментирование);
- инструктор по физической культуре во всех возрастных группах: в музыкально-спортивном зале и на улице;
- музыкальный руководитель в музыкальном зале во всех возрастных группах: музыкальная деятельность;
- учитель-логопед: во всех возрастных группах: индивидуальные занятия в соответствии с графиком работы учителя-логопеда.

3.15. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения Основной общеобразовательной программы ДООУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

#### **4. Ответственность**

4.1. Во время реализации образовательной деятельности администрация МБДОУ, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей. 4.2. Во время реализации образовательной деятельности администрация МБДОУ и педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме образовательных программ, учебного плана образовательных программ, календарного учебного графика;
- соблюдение расписания основной образовательной деятельности;

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательной деятельности возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Срок действия данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом МБДОУ и принимаются в ходе заседания путем открытого голосования.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428923

Владелец Пешехонова Наталья Александровна

Действителен с 31.10.2024 по 31.10.2025