

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 402
МБДОУ детский сад № 402

620085, г. Екатеринбург, ул. Агрономическая, 52

(343)256-42-82, 256-45-35

ПРИНЯТА:
Педагогическим советом
МБДОУ № 402
Протокол № 1 от «02» сентября 2024 г.

УТВЕРЖДЕН:
Заведующим МБДОУ детским садом № 402
Приказ № 64 - о от «02» сентября 2024 г.
 Пешехонова Н.А.



Учебный план
МБДОУ детского сада № 402
на 2024 – 2025 учебный год

2024 г.

Современное дошкольное образование ориентировано на ценности развития личности ребенка. Целостное развитие ребенка является основным смыслом всего дошкольного образования, «которое сверху донизу» (во всех направлениях) должно быть пронизано заботой о физическом здоровье ребенка и его психологическом благополучии. И направленно на своевременное обеспечение каждому ребенку, в соответствии с его возрастом, адекватных условий для развития, формирования полноценной личности, получения должного образования.

Миссия дошкольного образования – сохранение уникальности и самоценности дошкольного детства как отправной точки включения и дальнейшего овладения разнообразными формами жизнедеятельности в быстро изменяющемся мире, содействие развитию различных форм активности ребенка, передача общественных норм и ценностей, способствующих позитивной социализации в поликультурном многонациональном обществе.

Качество образования определяется не только количеством и качеством знаний, но и качеством личностного, мировоззренческого, гражданского развития подрастающего поколения.

Учебный план разработан, основываясь на:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ.
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 г.)
- Федеральную образовательную программу дошкольного образования.
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28).
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2)

Учебный план составлен с учетом:

- Методических рекомендаций, *а также концептуальных положений* авторов основной общеобразовательной программы дошкольного образования «Тропинки», под редакцией В. Т. Кудрявцева. - М., «Вентана-Граф», 2016 г.
- Особенности образовательного учреждения – дошкольное образовательное учреждение детский сад с группами общеразвивающей направленности.
- Детский сад реализует образовательную программу дошкольного образования, разработанную с учетом методических рекомендаций авторов основной общеобразовательной программы дошкольного образования «Тропинки». Программа направлена на решение задач:
 - Инициирование и психолого-педагогическое сопровождение процессов творческого освоения культуры детьми в рамках различных видов их деятельности (игры, познавательно-исследовательской, художественно-эстетической, проектной, учения и др.);
 - Развитие творческого воображения дошкольников, основанной на нем системы созидательных способностей ребенка (постигающего мышления, предпосылок рефлексии и др.), креативности как ведущего свойства его личности;
 - Развитие у детей способности и стремления к инициативному и самостоятельному действию, приобретающему всё более произвольный характер, специфической познавательной мотивации и интеллектуальных эмоций;
 - Расширение «зоны ближайшего развития» путем включения дошкольников в развивающие формы совместной деятельности со взрослыми и друг с другом;
 - Формирование у детей творческого, осмысленного, ценностного отношения к собственному физическому и духовному здоровью путём построения оздоровительной работы как развивающе-образовательной;
 - Развитие у ребенка начал будущего умения учиться.

Педагоги дошкольного учреждения выстраивают целостность педагогического процесса

в соответствии с федеральной образовательной программы дошкольного образования, которая обеспечивает разностороннее развитие детей в возрасте от 2-х до 8 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по основным направлениям: социально-коммуникативному развитию, познавательному развитию, художественно - эстетическому развитию, речевому развитию, физическому развитию.

Программа обеспечивает достижение воспитанниками готовности к школе.

Образовательная деятельность в МБДОУ строится на принципах интеграции образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие,
- художественно-эстетическое развитие,
- познавательное развитие, речевое развитие,
- физическое развитие и интеграции девяти видов детской деятельности:
- игровой,
- коммуникативной,
- самообслуживание и элементы бытового труда,
- познавательно-исследовательской,
- изобразительной,
- конструирования,
- музыкальной,
- двигательной,
- восприятие художественной литературы и фольклора.

Основу организации образовательной деятельности во всех группах составляет комплексно - тематический принцип планирования с ведущей игровой деятельностью. Решение программных задач осуществляется в течение всего пребывания детей в детском саду, в разных формах совместной деятельности взрослых и детей, и в самостоятельной детской деятельности.

Программа включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Федерального государственного образовательного стандарта (далее - ФГОС ДО) и Федеральной образовательной программы дошкольного образования (далее – ФОП ДО). Часть, формируемая участниками образовательных отношений, составляет не более 40 % и ориентирована на специфику национальных, социокультурных условий, в том числе региональных, в которых осуществляется образовательная деятельность; сложившиеся традиции ДОО; выбор образовательных программ, цифровых средств обучения и форм организации работы с детьми, которые в наибольшей степени соответствуют потребностям и интересам детей, а также возможностям педагогического коллектива и ДОО в целом. Выполнение обязательной части ОП ДО в группе детей раннего возраста составляет не менее 80 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение ОП ДО, часть, формируемая участниками образовательных отношений не превышает 20 %.

Общий объем обязательной части образовательной программы рассчитывается в соответствии с возрастом воспитанников, основными направлениями их развития, спецификой дошкольного образования и включает время, отведенное на:

- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе занятий;
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями детей по реализации образовательной программы дошкольного образования.

В настоящее время в детском саду функционирует 6 групп общеразвивающей направленности.

Продолжительность занятий для детей от 2-х до 3-х лет составляет не более 10 минут, для детей от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 8-ми лет - не более 30 минут.

Во время учебного года все занятия проводятся в первой половине дня. Учебный год

составляет 36 недель, начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. С 1 января по 8 января в детском саду – каникулы.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в первой младшей группе не превышает 20 минут, во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмические и динамические паузы.

Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 2 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в первой младшей группе - 10 мин.,
- во второй младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 8 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, экскурсии, организуются художественные выставки детских работ, а также увеличивается продолжительность прогулки.

Коррекционная функция ДОУ предполагает уделить особое внимание работе по преодолению трудностей в процессе воспитания и обучения детей, нуждающихся в коррекции имеющихся недостатков физического и психологического развития.

С целью логопедического коррекционно-развивающего воздействия в ДОУ функционирует логопункт. Деятельность логопункта направлена на устранение речевых дефектов у детей, а также на предупреждение возможных трудностей в процессе последующего школьного обучения. Работа с детьми ведется в индивидуальной и подгрупповой форме.

План образовательной деятельности детей по реализации образовательной программы дошкольного образования МБДОУ детского сада № 402

Образовательная область	Вид детской деятельности	возрастные группы				
		1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительные группы
		(дети 3-го года жизни)	(дети 4-го года жизни)			
		кол-во часов в неделю		кол-во часов в неделю	кол-во часов в неделю	кол-во часов в неделю
Социально-коммуникативная	Игровая, коммуникативная	Реализуется: в совместной деятельности взрослого и детей, в образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов				
	Формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе	Реализуется: в совместной деятельности взрослого и детей, в образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов			20 мин через неделю/360	30 мин через неделю/540
	«Мир без опасности» *					
	Трудовая	Общественно-полезный труд детей старшего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе. Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день				
Познавательная	Познавательно-исследовательская (развитие кругозора)	Реализуется: в совместной деятельности взрослого и детей, в образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов			20 мин/720	30 мин /1080
	Познавательно-исследовательская Математика до школы	10 мин/360	15 мин/540	20 мин/720	20 мин/720	60 мин/2160
	STEM-образование детей дошкольного и младшего школьного возраста*	Реализуется: в совместной деятельности взрослого и детей, в образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов			25 мин/900	30 мин /1080
	Познавательная «Разговор о здоровье и правильном питании» *	-	-	-	-	30 мин через неделю /540

Речевая	Коммуникативная	10 мин/360	15 мин/540	20 мин/720	20 мин/720	30 мин/1080
	Речевое развитие					
	Восприятие художественной литературы и фольклора	10 мин/360	15 мин/540	20 мин/720	20 мин через неделю/360	30 мин через неделю/540
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	25 мин/900	30 мин/1080
Художественно – Эстетическая	Изобразительная	10 мин/360	15 мин/540	20 мин/720	75 мин/2700	90 мин/2740
	Конструктивная*	10 мин/360	15 мин/540	20 мин/720	25 мин/900	30 мин через неделю /540
	Музыкальная деятельность	20 мин/ 720	30 мин/1080	40 мин/1440	50 мин/1800	60 мин/2160
Физическое	Двигательная	20мин/ 720	45 мин/1620	60 мин/ 2160	75 мин/2700	90 мин/2740
*реализация содержания части, формируемой участниками образовательных отношений – как в совместной деятельности, так и в форме занятий						
ИТОГО		100/3240	150/5940	200/7200	375/13500	480/17280
		10	10	10	15	16
Соотношение обязательной части к части, формируемой участниками образовательных отношений		80/20%	80/20%	80/20%	70/30%	70/30%

План непрерывной образовательной деятельности

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность				
		Дошкольный возраст (2-3)	Дошкольный возраст (3-4)	Дошкольный возраст (4-5)	Дошкольный возраст (5-6)	Дошкольный возраст (6-7)

Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность (сенсорные, математические, дидактические, театрализованные и коммуникативные игры)	Реализуется: в совместной деятельности взрослого и детей, в образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов				
	Формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе «Мир без опасности» *	Реализуется: в совместной деятельности взрослого и детей, в образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов			1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Трудовая деятельность	Общественно-полезный труд детей старшего дошкольного возраста проводится ежедневно в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе. Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день				
Познавательное развитие	Познавательная деятельность (развитие кругозора)	Реализуется: в совместной деятельности взрослого и детей, в образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов			1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Познавательно-исследовательская «Математика до школы»	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	STEM-образование детей дошкольного и младшего школьного возраста*		Реализуется: в совместной деятельности взрослого и детей, в образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов		1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Познавательная «Разговор о здоровье и правильном питании» *	-	-	-	-	1 раз в 2 недели
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность (Речевое развитие)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Восприятие художественной литературы и фольклора	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю

Физическое развитие	Занятие по физическому развитию	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Занятие по физическому развитию на свежем воздухе	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
	Конструирование*	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели
	Музыкальная деятельность	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Утренняя гимнастика		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Базовый вид деятельности		Периодичность				
Дежурства, трудовые поручения		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельная деятельность детей					
Игра		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428923

Владелец Пешехонова Наталья Александровна

Действителен с 31.10.2024 по 31.10.2025