|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 неделя** | | | | | | | | | |
| **Понедельник** | | **Вторник** | | **Среда** | | **Четверг** | | **Пятница** | |
| **обед** | Выход | **обед** | Выход | **обед** | Выход | **обед** | Выход | **обед** | Выход |
| Бигус с мясом куры | 230 | Рыба, запеченная в молочном соусе | 80 | Голубцы ленивые в молочном соусе | 180 | Гуляш из отварного мяса | 80 | Котлета из говядины | 80 |
| Кисель из шиповника | 200 | Картофель отварной | 130 | Компот из яблок | 200 | Картофельное пюре | 130 | Свекла, тушенная со сметаной | 150 |
| Хлеб ржаной | 40 | Напиток из шиповника | 200 | Хлеб ржаной | 40 | Компот из сухофруктов | 200 | Компот из яблок и кураги | 200 |
| Хлеб пшеничный | 25 | Хлеб ржаной | 40 | Хлеб пшеничный | 25 | Хлеб ржаной | 40 | Хлеб ржаной | 40 |
|  |  | Хлеб пшеничный | 25 |  |  | Хлеб пшеничный | 25 | Хлеб пшеничный | 25 |

**Утверждаю:**

**Заведующий МБДОУ детского сада № 402**

**Н.А. Пешехонова**

**Примерное меню для сотрудников МБДОУ детского сада № 402**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2 неделя** | | | | | | | | | |
| **Понедельник** | | **Вторник** | | **Среда** | | **Четверг** | | **Пятница** | |
| **обед** | Выход | **обед** | Выход | **обед** | Выход | **обед** | Выход | **обед** | Выход |
| Котлета из мяса куры | 80 | Биточки рыбные | 80 | Жаркое по - домашнему | 200 | Запеканка капустная с говядиной | 200 | Рыба (горбуша), запеченная с картофелем по русски | 180 |
| Капуста тушеная | 130 | Пюре розовое. | 130 | Компот из чернослива | 200 | Напиток из сухофруктов | 200 | Компот из яблок | 200 |
| Компот из изюма | 200 | Компот из сухофруктов | 200 | Хлеб пшеничный | 20 | Хлеб ржаной | 40 | Хлеб ржаной | 40 |
| Хлеб ржаной | 40 | Хлеб ржаной | 40 | Хлеб ржаной | 40 | Хлеб пшеничный | 25 | Хлеб пшеничный | 25 |
| Хлеб пшеничный | 25 | Хлеб пшеничный | 25 |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **3 неделя** | | | | | | | | | |
| **Понедельник** | | **Вторник** | | **Среда** | | **Четверг** | | **Пятница** | |
| **обед** | выход | **обед** | выход | **обед** | выход | **обед** | выход | **обед** | выход |
| Бигус с мясом куры | 200 | Тефтели рыбные из горбуши | 80 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 120 | Запеканка картофельная с отварным мясом | 180 | Котлета из говядины. | 70 |
| Кисель из кураги | 200 | Картофельное пюре | 130 | Гуляш из отварного мяса | 70 | Компот из кураги | 200 | Свекла тушеная со сметаной | 130 |
| Хлеб ржаной | 40 | Компот из сухофруктов | 200 | Компот из яблок | 200 | Соус молочный | 30 | Напиток из шиповника | 200 |
| Хлеб пшеничный | 25 | Хлеб ржаной | 40 | Хлеб ржаной | 40 | Хлеб ржаной | 40 | Хлеб ржаной | 40 |
|  |  | Хлеб пшеничный | 25 | Хлеб пшеничный | 25 | Хлеб пшеничный | 25 | Хлеб пшеничный | 25 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **4 неделя** | | | | | | | | | |
| **Понедельник** | | **Вторник** | | **Среда** | | **Четверг** | | **Пятница** | |
| **обед** | выход | **обед** | выход | **обед** | выход | **обед** | выход | **обед** | выход |
| Гуляш из мяса куры | 80 | Тефтели рыбные из горбуши | 80 | Азу | 230 | Рагу из овощей | 180 | Котлета из говядины | 80 |
| Картофельное пюре | 130 | Рис припущенный с овощами | 130 | Компот из кураги | 200 | Биточки рыбные | 80 | Капуста тушеная | 130 |
| Компот из сухофруктов | 200 | Компот из чернослива | 200 | Хлеб ржаной | 40 | Компот из сухофруктов | 200 | Компот из яблок | 200 |
| Хлеб ржаной | 40 | Хлеб ржаной | 40 | Хлеб пшеничный | 25 | Хлеб ржаной | 40 | Хлеб ржаной | 40 |
| Хлеб пшеничный | 25 | Хлеб пшеничный | 25 |  |  | Хлеб пшеничный | 25 | Хлеб пшеничный | 25 |