

Утверждено:

Приказом от «01» сентября 2023 г. № 51-о

Заведующий МБДОУ детский сад № 402

Пещехонова Н.А.



**Режим дня (холодный период)
Первая младшая группа (2 – 3 года)**

Время	Содержание
7.30-8.00	Утренний прием, самостоятельная деятельность детей, игры, общение.
8.00-8.30	Подготовка к завтраку (складывание игрушек на место), гигиенические процедуры, завтрак
8.30-9.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, экспериментирование, театр
9.00-9.10	Игры – занятия (в т.ч. интегрированные)
9.10-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка (познавательно - исследовательская деятельность, трудовая деятельность, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игровая деятельность). Возвращение с прогулки
11.50-12.30	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед
12.30-15.30	Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем. Ленивая гимнастика, закаливающие процедуры
15.30-15.40	Игровая, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение.
15.40-16.00	Уплотненный полдник
16.00-16.10	Совместная деятельность взрослого с детьми или игры-занятия (в т.ч. интегрированные)
16.10-17.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги.
17.00-18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение). Уход домой

Утверждено:

Приказом от «01» сентября 2023 г. № 51-о

Заведующий МБДОУ детский сад № 402

Пешехонова Н.А.



**Режим дня (холодный период)
вторая младшая группа (3 – 4 года)**

Время	Содержание
7.30 – 8.10	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика.
8.20 – 9.00	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
9.00 – 9.40	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)
9.40 – 10.30	Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельности.
10.30 – 10.35	Второй завтрак
10.35 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (познавательно - исследовательская деятельность, трудовая деятельность, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игровая деятельность)
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь).
12.00 – 12.45	Подготовка к обеду (гигиенические процедуры). Обед
12.45 – 15.30	Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем. Ленивая гимнастика, закаливающие процедуры
15.30 – 15.50	Игровая деятельность, общение.
15.50 – 16.10	Уплотненный полдник.
16.10 – 17.00	Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги, самостоятельная деятельность детей.
17.00 – 18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение) Уход детей домой.

Утверждено:

Приказом от «01» сентября 2023 г. № 51-о

Заведующий МБДОУ детский сад № 402

Пешехонова Н.А.



Режим дня (холодный период)

Средняя группа (4 – 5 лет)

Время	Содержание
7.30 – 8.00	Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей.
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.25	Игровая деятельность, общение.
8.25 – 8.55	Завтрак
8.55 – 9.50	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)
9.50 – 10.30	Игровая, самостоятельная деятельность детей, общение.
10.30 – 10.35	Второй завтрак
10.35 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (познавательная - исследовательская деятельность, трудовая деятельность, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игровая деятельность). Возвращение с прогулки.
12.10 – 12.50	Обед
12.50 – 15.30	Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем. Ленивая гимнастика, закаливающие процедуры
15.30 – 16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00 – 16.20	Уплотненный полдник.
16.20 – 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (игровая, познавательная-исследовательская, двигательная деятельность, общение) Уход детей домой.

Утверждено:

Приказом от «01» сентября 2023 г. № 51-о

Заведующий МБДОУ детский сад № 402

Пещехонова Н.А.



Режим дня (холодный период)

Старшая группа (5 – 6 лет)

Время	Содержание
7.30 – 8.00	Утренний прием. Самостоятельная деятельность детей.
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика.
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 10.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)
10.00 – 10.35	Игровая, самостоятельная деятельность детей.
10.35 – 10.40	Второй завтрак
10.40 – 12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка (познавательная - исследовательская деятельность, трудовая деятельность, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игровая деятельность). Возвращение с прогулки.
12.15 – 13.00	Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем. Ленивая гимнастика, закаливающие процедуры
15.35 – 16.00	Занятие
16.00 – 16.30	Уплотненный полдник.
16.30 – 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение) Уход детей домой.

Утверждено:

Приказом от «01» сентября 2023 г. № 51-о

Заведующий МБДОУ детский сад № 402

Пешехонова Н.А.



Режим дня (холодный период)

Подготовительная группа № 1

Время	Содержание
7.30 – 8.00	Утренний прием. Самостоятельная деятельность детей.
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика.
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 11.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)
10.30 – 10.35	Второй завтрак
11.00 – 12.25	Подготовка к прогулке. Прогулка (познавательная - исследовательская деятельность, трудовая деятельность, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игровая деятельность). Возвращение с прогулки.
12.25 – 13.00	Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем. Ленивая гимнастика, закаливающие процедуры.
15.30 – 16.15	Игровая, проектная деятельность
16.15 – 16.30	Уплотненный полдник.
16.30 – 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательная-исследовательская, двигательная деятельность, общение). Уход детей домой.

Утверждено:
Приказом от «01» сентября 2023 г. № 51-о
Заведующий МБДОУ детский сад № 402
Тепехонова Н.А.



Режим дня (холодный период)

Подготовительная группа № 2

Время	Содержание
7.30 – 8.00	Утренний прием. Самостоятельная деятельность детей.
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика.
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 11.00	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)
10.30 – 10.35	Второй завтрак
11.00 – 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка (познавательная - исследовательская деятельность, трудовая деятельность, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, игровая деятельность). Возвращение с прогулки.
12.20 – 13.00	Обед
13.00 – 15.30	Подготовка ко сну. Сон. Постепенный подъем. Ленивая гимнастика, закаливающие процедуры.
15.30 – 16.10	Игровая, проектная деятельность
16.10 – 16.30	Уплотненный полдник.
16.30 – 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 18.00	Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка (игровая, познавательная-исследовательская, двигательная деятельность, общение). Уход детей домой.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 56329272446943365375691549892248362578707919141

Владелец Пешехонова Наталья Александровна

Действителен с 24.03.2023 по 23.03.2024