

Физкультминутки, в скобках описаны действия ребенка.

<p>Бабочка Спал цветок и вдруг проснулся Больше спать не захотел. Шевельнулся, потянулся Взвился вверх и полетел Солнце утром лишь проснется, Бабочка кружит и вьется</p>	<p>(сидит на корточках, встаёт), (повороты влево, вправо, потянуться), (плавное движение рук в стороны). (кружится на месте).</p>
<p>Шиповник Вот шиповника цветы Просто чудо красоты! Яркие, пахучие... Ай-ай-ай! Колючие!</p>	<p>(разводит руками в стороны), (наклон туловища влево - вправо), (вдох - выдох), (двигает головой в разные стороны).</p>
<p>Зайчики Зайка серенький сидит И ушами шевелит Зайке холодно сидеть, Надо лапочки погреть Зайке холодно стоять, Надо зайке поскакать Заплясали гопака. Взялись зайцы за бока, Кто-то зайку напугал - Зайка - прыг - и ускакал.</p>	<p>(показывает). (показывает), (скачет). (Руки на поясе, движения: носок-пяточка с пританцовыванием) (садится).</p>
<p>Солнце Солнце глянуло в кроватку, 1, 2, 3, 4, 5 Все мы делаем зарядку, Надо нам присесть и встать, Руки вытянуть пошире, 1, 2, 3, 4, 5. Наклониться -3,4 И на месте поскакать. На носок, потом на пятку. Все мы делаем зарядку.</p>	<p>(шагает на месте). (показывает движения в соответствие с текстом)</p>
<p>Мартышки Мы - веселые мартышки, Мы играем громко слишком. Все ногами топаем, Все руками хлопаем, Надуваем щечки, Скачем на носочках. Дружно прыгнем к потолку, Пальчик поднесем к виску И друг другу даже Язычки покажем! Шире рот откроем, Гримасы все состроим. Как скажу я слово три, Все с гримасами замри. Раз, два, три!</p>	<p>(повторяет все, что происходит в стихотворении)</p>

<p>Буратино Буратино потянулся, Раз – нагнулся, Два – нагнулся, Три – нагнулся. Руки в сторону развел, Ключик, видно, не нашел. Чтобы ключик нам достать, Нужно на носочки встать.</p>	<p>(Вместе с ребенком декламировать стихотворение, выполняя все движения по тексту)</p>
<p>Солнце Солнце спит, небо спит, Даже ветер не шумит. Рано утром солнце встало, Всем лучи свои послало - Вдруг повеял ветерок</p> <p>Небо тучей заволок</p> <p>Дождь по крышам застучал. Барабанит дождь по крыше Солнце клонится всё ниже. Вот и спряталось за тучи, Ни один не виден лучик</p>	<p>(кладет голову на руки)</p> <p>(встаёт руки вверх с разведенными пальцами)</p> <p>(махи руками из стороны в сторону с наклонами туловища)</p> <p>(круговые движения руками влево, затем вправо)</p> <p>(барабанит пальцами по столу)</p> <p>(постепенно садится и кладёт голову на руки)</p>