

## Картотека спортивных игр в ДОУ

Спортивные игры для детей **2 младшей группы**.

Оборудование: мячи, кегли, кубики, обручи, скамейки, корзины.

**Игра – соревнование «Вот какие мы сильные».**

Команды стоят возле ориентиров. На противоположной стороне площадки (на расстоянии 5 – 6 шагов от детей) рассыпаны мячи (большие резиновые около 15-16 штук).

Из каждой команды выбираются 3 участника. По сигналу они бегут к мячам, собирают их, стараясь взять в руки как можно больше, и несут к своей команде.

Побеждает команда, участники которой принесут больше мячей.

**«Быстрые ноги, ловкие руки»**

Перенести кегли из обруча в обруч. Два обруча лежат на полу, в них стоят кегли. Дети должны по одной кегле перенести их в другой обруч, расположенный неподалёку.

**«Разгрузи машину»**

Каждый из участников должен перевезти кубики на большой грузовой машине с одного места на другое.

**«Змейка»**

Выбирается ведущий, остальные ребята выстраиваются за ним в «змейку», Ребенок должен оббежать обручи (которые лежат на полу) змейкой, вернуться за товарищем. Каждый игрок держит за талию впереди стоящего и так до последнего участника.

**«Сбей кеглю»**

По сигналу все участники, бросая мяч, стараются сбить кегли. Подсчитывается количество сбитых кеглей.

**«Попади в корзину»**

Бросание маленьких мячиков в корзину.

### **Средняя группа**

**1-ая игра: «Передай горячую картошку»**

Дети встают в две шеренги друг напротив друга, с двух сторон шеренги стоят корзины для складывания мячей, по команде инструктора начинают передавать мячи с одного конца шеренги на другой конец, затем обратно.

Под песню: («Песня Мамонтенка»)

**«Перенеси кубики»**

Дети делятся на две команды, у линии старта в обруче лежат кубики, по сигналу берут один кубик добегают до следующего обруча (расстояние между обручами 5м, кладут в него кубик, возвращаются обратно, передают эстафету следующему участнику и т. д.

Под песню: («Детство ты куда спешишь»)

**«Самый быстрый, самый ловкий»**

Дети делятся на две команды, каждая команда встает на разных концах зала, зал разделен канатом. Участникам выдаются мячи среднего размера

набивные. По команде участники команд начинают перебрасывать друг другу, через канат мячи. Побеждает та команда, у кого мячей на их стороне, осталось меньше.

«**Бег с мячом**» (Каждый из команды обегает поворотную стойку и передает мяч следующему)

«**Собери урожай**» (Каждый игрок берет у поворотной стойки малый мяч и бежит назад кладет в обруч и т.д.)

«**Бег с препятствием**» (Каждый бежит, затем ползет по скамейке, затем добегает до поворотной стойке и бегом назад)

«**Бег — полет на ядре**» (Мяч, зажатый между коленками. Прыжками до поворотной стойки, затем мяч в руки и бегом, и передаем следующему)

«**Передача мяча над головой**» (По сигналу дети передают мяч друг другу над головой. Последний бежит вперед и т.д.)

«**Прокат мяча между ног**» (Команды стоят ноги врозь, первый прокатывает мяч назад, последний поджимает и бежит вперед и т. д.)

## **Спортивные игры для старшей и подготовительной группы.**

### **Эстафета с обручами**

Оборудование: обручи.

Ход игры: играющие строятся в две колонны (перед каждой чертят линию). На расстоянии 6–8 м от колонн кладут по одному обручу. По команде воспитателя игроки, стоящие в колонне первыми, бегут к обручам, поднимают их вверх, пролезают через них, кладут на место и бегут к своей колонне, дотрагиваются до руки следующего ребенка и становятся в конец колонны. Каждый последующий выполняет то же самое задание. Выигрывает команда ребят, быстрее выполнившая задание.

### **С кочки на кочку.**

Оборудование: обручи.

Ход игры: играющие выстраиваются в три колонны у стартовой линии. Перед каждой на расстоянии 10 м чертят или кладут плоские обручи (6–8 штук) – это кочки. По команде воспитателя первые игроки начинают прыгать из обруча в обруч. Достигнув финиша, они бегом возвращаются назад. Прыжки начинает следующий участник. Побеждает та команда, которая быстро и правильно выполнит задание.

### **Пингвины.**

Оборудование: мешочки с песком, обручи.

Ход игры: играющие строятся у исходной черты в две-три колонны. У игроков, стоящих первыми, по одному мешочку с песком. По сигналу воспитателя они зажимают мешочки между колен и на двух ногах прыгают до обруча, затем берут мешочки в руки, бегом возвращаются к своей колонне и передают их следующим игрокам. Сами встают в конец своей колонны.

### **Школа мяча.**

Оборудование: мячи, обручи.

Ход игры: дети делятся на три-четыре колонны. В руках у первых игроков, стоящих в колонне, по мячу. По сигналу воспитателя первый игрок бежит до обруча, ударяет мячом в обруч, ловит его двумя руками и передает следующему, а сам бежит в конец своей колонны. Побеждает та колонна, которая быстрее выполнит задание.

### **Не задень предмет.**

Оборудование: предметы (кубы, кегли), поставленные в ряд.

Ход игры: дети строятся в две колонны у исходной черты. Напротив каждой колонны поставлены предметы в ряд на расстоянии 0,5 м. По сигналу воспитателя дети друг за другом прыгают на двух ногах между предметами (змейкой) и возвращаются на свое место. Побеждает та колонна, которая быстро и правильно выполнит задание.

### **Мяч в стену.**

Оборудование: мячи.

Ход игры: играющие строятся в 3–4 колонны на расстоянии 3 м от стены лицом к ней. По сигналу первые игроки бросают мяч о стену, ловят его после отскока от земли и передают следующему, сами бегут в конец своей колонны. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание.

### **Такси.**

Условия: два обруча, указатели.

Команды построены парами. Первая пара одевает на себя обруч. По сигналу они бегут по прямой, к указателю, огибают его и возвращаются обратно, перекидывая обруч на следующую пару, эстафета продолжается. Побеждает команда, первая закончившая эстафету.

### **Пингвины.**

Условия: по одному мячу на каждую команду.

Две команды выстраиваются в колонны по одному. Перед ними в 10 – 12 м ставят по флажку. Первые номера в командах получают по мячу. Зажав его между коленями и передвигаясь прыжками, они устремляются к флажку, возвращаются, неся мяч в руках. Мячи передаются вторым игрокам, потом третьим и т. д. Побеждает команда, завершившая игру первой. Когда дети натренируются, игру можно усложнить: каждый должен передвигаться с двумя мячами — один зажать между коленями, а другой держать в руках.

### **Мой весёлый звонкий мяч.**

Условия: для игры нужны баскетбольные мячи по числу команд. Ребёнок бежит в прямом направлении, отбивая мяч одной рукой, обегает указатель, возвращается таким же способом и отдаёт мяч следующему. Выигрывает команда, у которой мяч, обойдя всех игроков, раньше вернется к первому номеру.