

Пятая считалочка

Два — лакаем молоко.



Рот открыть. Высунуть широкий язык.
Выполнять лакательные движения языком.

Пятая считалочка

Три — язык до носа тянем.



Рот открыть. Тянуться высунутым языком
к носу.

Пятая считалочка

На четыре — опускаем.



Рот открыть. Тянуться высунутым языком к подбородку.

Пятая считалочка

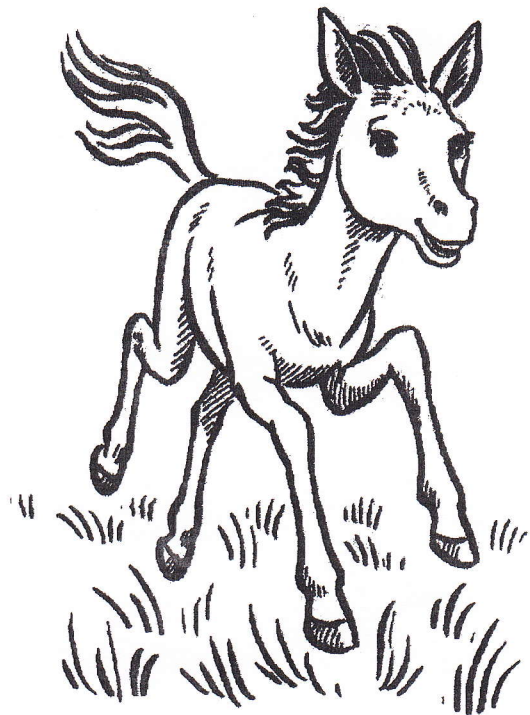
Пять — как горка, язычок.



Рот открыть. Спрятать кончик языка
за нижние зубы. Выгнуть спинку языка.

Пятая считалочка

Шесть — он скачет: скок-скок-скок.



Рот держать широко открытым. Улыбнуться.
Медленно щелкать языком, присасывая его к небу
и отрывая от него. Тянуть подъязычную связку.

Пятая считалочка

Семь — грибок на длинной ножке.



Широко открыть рот, улыбнуться.
Присосать язык к небу и не отрывать его.
Тянуть нижнюю челюсть вниз, растягивая
подъязычную связку.

Пятая считалочка

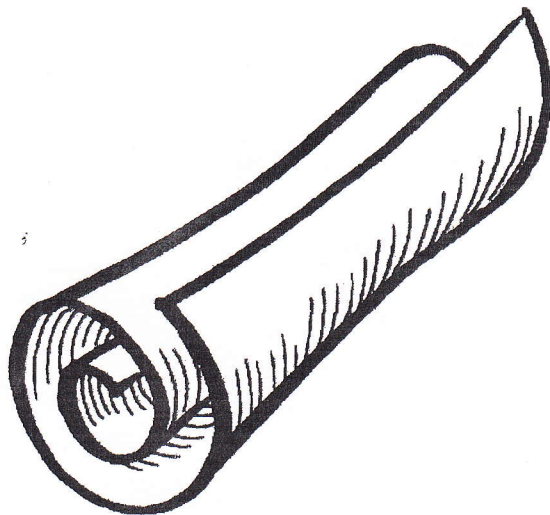
Восемь — стал язык «гармошкой».



Раскрыть рот и улыбнуться. Присосать язык к небу, как в упражнении «грибок». Язык от неба не отрывать. Опускать и поднимать нижнюю челюсть, растягивать подъязычную связку.

Пятая считалочка

Девять — в трубочку свернулся.



Рот приоткрыть. Высунуть широкий язык.
Завернуть края языка внутрь.

Пятая считалочка

Десять — в домик свой вернулся.



Рот закрыть. Язык спокойно лежит во рту.