

Четвертая считалочка

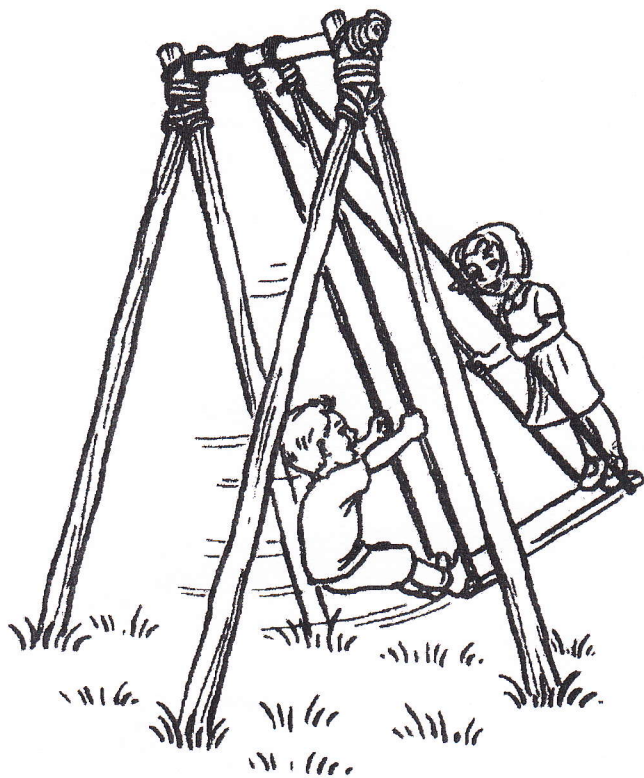
Раз — мы песенку запели.



Открывать широко рот и закрывать его.

Четвертая считалочка

Два — уселись на качели.



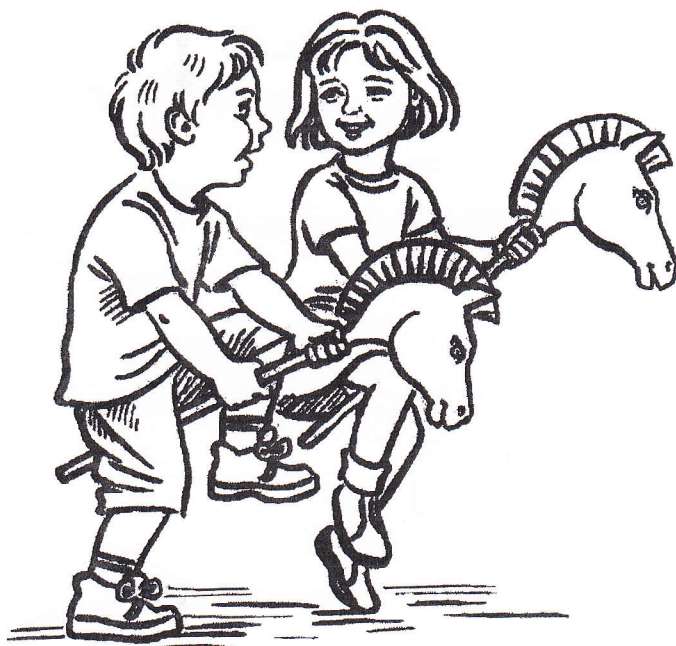
Открыть рот. Тянуться языком то к носу,
то к подбородку. Рот не закрывать.



Четвертая считалочка



Три — на лошади скакали.



Рот держать широко открытым. Улыбнуться.
Медленно щелкать языком, присасывая его к небу
и отрывая от него. Тянуть подъязычную связку.



Четвертая считалочка

На четыре — поболтали.



Широко открыть рот. «Болтать» языком,
проводя им вперед-назад по верхней губе:
«бл-бл-бл-бл-бл...»

Четвертая считалочка

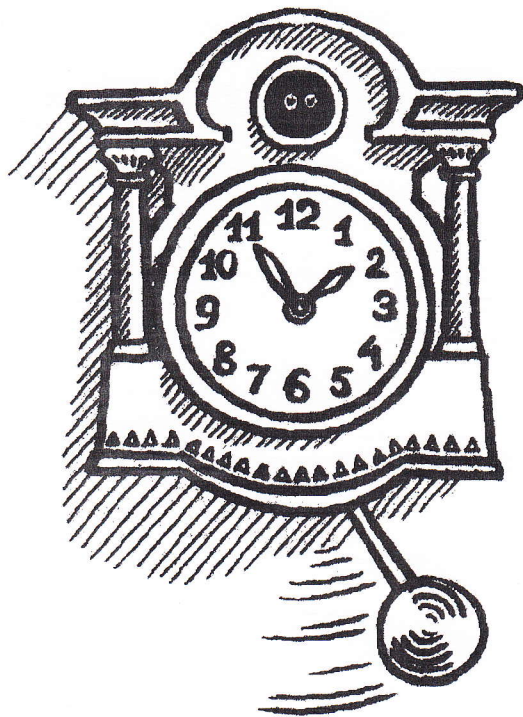
Пять — по зубкам постучали.



Держать рот широко открытым.
Стучать языком по внутренней поверхности
верхних резцов, произнося «д-д-д-д».

Четвертая считалочка

Шесть — мы в «часики» играли.



Рот открыть. Отводить высунутый язык
то вправо, то влево.

Четвертая считалочка

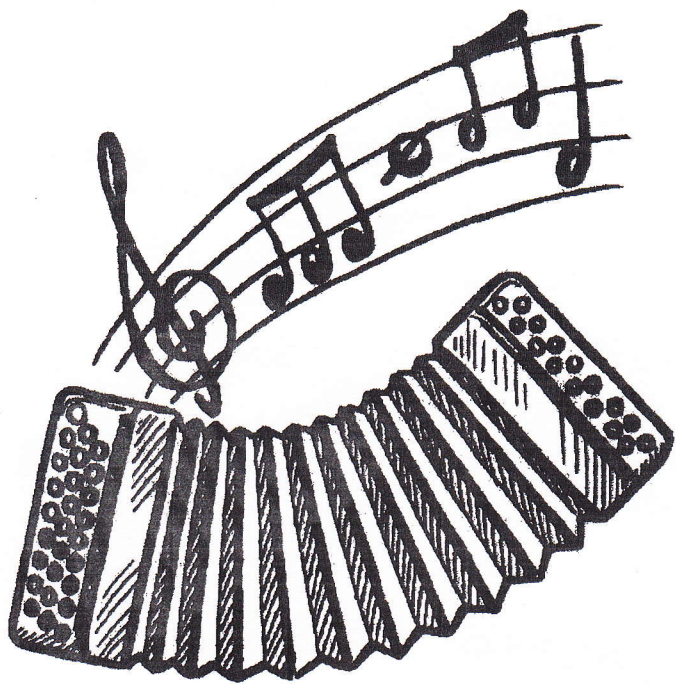
Семь — лакали, словно кошка.



Рот открыть. Высунуть широкий язык.
Выполнять лакательные движения языком.

Четвертая считалочка

Восемь — спела нам гармошка.



Раскрыть рот и улыбнуться. Присосать язык к небу, как в упражнении «грибок». Язык от неба не отрывать. Опускать и поднимать нижнюю челюсть, растягивать подъязычную связку.

Четвертая считалочка

Девять — сделали «грибок».



Широко открыть рот и улыбнуться. Присосать язык к небу и не отрывать его. Тянуть нижнюю челюсть вниз, растягивая подъязычную связку.

Четвертая считалочка

Десять — ротик на замок.



Рот закрыть. Язык спокойно лежит во рту.