

Третья считалочка

Раз — скорее улыбнись.



Широко улыбаться, растягивая губы.

Третья считалочка

Два — язык опустим вниз.



Рот открыть. Тянуться высунутым языком
к подбородку.

Третья считалочка

Три — язык наверх потянем.



Рот открыть. Тянуться высунутым языком к носу.

Третья считалочка

На четыре — позуваем.



Широко открывать рот и закрывать его.

Третья считалочка

Пять — варенье облизать.



Рот открыть и улыбнуться. Широким языком облизывать верхнюю губу. При этом стараться «обнять» языком сразу всю губу и облизать ее, втягивая язык вглубь рта. Рот не закрывать.

Третья считалочка

Шесть — по небу постучать.



Держать рот широко открытым.
Стучать языком по небу (верхним резцам),
произнося «д-д-д-д-д».

Третья считалочка

Семь — лошадка скачет звонко.



Рот держать широко открытым. Улыбнуться.
Медленно щелкать языком, присасывая его к небу
и отрывая от него. Тянуть подъязычную связку.

Третья считалочка

Восемь — гриб на ножке тонкой.



Широко открыть рот и улыбнуться. Присосать язык к небу и не отрывать его. Тянуть нижнюю челюсть вниз, растягивая подъязычную связку.

Третья считалочка

Девять — можно поболтать.



Широко открыть рот. «Болтать» языком,
проводя им вперед-назад по верхней губе:
«бл-бл-бл-бл-бл...»

Третья считалочка

Десять — нужно отдыхать.



Рот закрыть. Язык спокойно лежит во рту.