

Консультация для родителей

Детские истерики: как успокоить ребенка?

Спокойно спящий или играющий малыш вызывает желание взять его на руки, уткнуться носом в пухлую щечку, услышать звонкий смех. Но мало, кто способен вынести детские капризы и истерики, которые могут начаться у любого ребенка «на ровном месте».

Если истерика случилась в тесном домашнем кругу, то чаще всего плачущего ребенка пытаются утешить все присутствующие родственники, а если истерика началась на улице, в общественном транспорте или магазине? Что же делать? В такой ситуации не только мама, но и окружающие люди чувствуют себя неловко, и только один ребенок не обращает ни на кого внимания, продолжая вопить и размазывать слезы по щекам. Возникает вопрос: почему ребенок плачет по поводу и без повода? И как с этим негативным явлением бороться?

Самое главное, что должны понять мы, родители, что подобное поведение у детей – это один из определенных этапов развития. Малыш «прощупывает» слабые места в воспитании. Поэтому, если вы с младенчества установили четкие рамки, за которые выходить нельзя, то нарушать их не надо даже когда малыш подрос. Положено в вашей семье ложиться в строго определенное время, значит ни приезд дорогих родственников, ни гости, ни другие обстоятельства не должны нарушать режим. Ребенок в таком нежном возрасте не в состоянии совладать со своими эмоциями и желаниями. Не получив желаемого, он искренне страдает, заливаясь слезами, но это совсем не означает, что вы должны выполнять все его прихоти и желания. Ведь это чревато тем, что малыш начнет все чаще капризничать и устраивать «показательные» истерики. Поэтому, как бы вам ни хотелось его быстрее успокоить, ни в коем случае не уступайте, будьте непреклонны и твердо стойте на своем, ребенок не должен манипулировать вами.

Ребенок истерит в тот момент, когда чувствует, что на него обращают внимание. Такое явление можно часто наблюдать у собственного малыша, когда он кидается на пол в общественном месте и начинает пронзительно орать и стучать ногами. В такие моменты – главное не вдаваться в крайности: не нужно ругать заревавшего ребенка и по дороге домой в красках рассказывать ему обо всех наказаниях, которые он понесет за устроенную истерику. Также не нужно пытаться успокоить малыша, обещая купить ему все, что только он пожелает. Если истерика только-только начинается, то можно попробовать переключить внимание малыша на что-то другое. Не получилось? Тогда покажите, что его крики нисколько вас не волнуют, постарайтесь игнорировать капризы. Постепенно ребенок успокоится, и вот только тогда можно будет с ним поговорить спокойно. Обнимите его, приласкайте, поцелуйте, пусть малыш почувствует, что вы его любите. Следует помнить, что истерика может быть результатом усталости. Смена обстановки, шумные празднества, которые нарушают распорядок дня, голод, усталость – все это может стать причиной истерики. Поэтому не давайте малышу переутомляться, следите за его состоянием, успокойте его, если он перевозбудился. Кроме этого, ребенок может капризничать и после болезни, поскольку болея, малыш получал больше ласки, ему старались угодить, часто брали на руки. Сейчас же, выздоровев, он не получает излишнего внимания, ему перестали угождать. К тому же, стоит отметить, что некоторые родители разрешают смотреть маленьким детям телевизор неограниченное время, что тоже приводит к эмоциональной усталости, и, как следствие, может наступить истерика. В каждой семье период детских капризов и истерик проходит по-разному. В некоторых – практически незаметно и безболезненно, в некоторых – затягиваясь на продолжительное время. Все зависит от поведения не только ребенка, но и самих родителей, помните об этом!