**День ДРК**

**по проблеме «Здоровье»**

**Цель:** выявить соответствие между уровнем здоровья дошкольников и оздоровительными мероприятиями в режиме детского сада.

**Задачи:**

1. Определить уровень здоровья детей на конец учебного года.
2. Оценить и выявить положительные и отрицательные тенденции в организации оздоровительных и профилактических мероприятий, проводимых в ДОУ.
3. Наметить управленческие решения по регулированию и коррекции факторов, влияющих на здоровье и физическую подготовленность дошкольников.

**Объект исследования:** образовательный процесс в ДОУ.

**Предмет исследования:** Предмет исследования: условия и факторы, стимулирующие и препятствующие уровню самочувствия, здоровья и физической подготовленности дошкольников.

**Рабочая гипотеза:** если в ДОУ в системе проводятся физкультурно-оздоровительные и профилактические мероприятия, соблюдаются санитарно-гигиенические нормы, налажено взаимодействие в работе с родителями по вопросам охраны жизни и здоровья детей, организации рационального питания, то все это способствует улучшению здоровья и снижению заболеваемости детей.

**Методы исследования:**

1. Изучение показателей здоровья. Наблюдение, анкетирование, работа с документацией.
2. Оценка уровня физической подготовленности детей на основе скрининг-тестов и анкетирования родителей.
3. Изучение системы физкультурно-оздоровительных и профилактических мероприятий в режиме дня. Наблюдение, изучение документации

**Программа проведения**

**дней ДРК**

1. Инструктаж участников.
2. Распределение функциональных обязанностей
3. Время проведения: 15.05 – 19.05 с 8.00 до 17.00
4. Анализ материалов и выявление тенденций.
5. Принятие управленческих решений по результатам работы экспертной комиссии.
6. Заседание Педагогического совета

**Содержание ДРК по проблеме**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Содержание обследования | Кем проводится обследование | Примечание |
| 1. | Изучение показателей здоровья. Распределение детей по группам здоровья. Составление диаграммы. | Врач, зам. зав. по ВМР | За учебный год по всем возрастным группам |
| Анализ заболеваемости и посещаемости. Расчет индекса здоровья. | медсестра, зам. зав. по ВМР | За учебный год по всем возрастным группам |
| Процент детей, имеющих хронические заболевания. Диаграмма: процент детей нуждающихся в оздоровительных мероприятиях. | Врач, медсестра, зам. зав. по ВМР | За учебный год |
| 2. | Оценка уровня физической подготовленности:- скорость бега на 10 м, на 30 м, на 150 м;- длина прыжка с места- дальность броска набивного мяча (1 кг) из-за головы; | Инструктор ФИЗО, воспитатели, зам. зав. по ВМР | По три ребенка возраст: 4, 5, 6,7 лет |
| 3. | Анализ документации: акты санитарно-гигиенического режима в ДОУ; мониторинг организации рационального питания. | Заведующая, медсестра | За учебный год |
| 4. | Анализ выполнения программы «Здоровье», ежемесячного плана оздоровления детей. | зам. зав. по ВМР | За учебный год |

**Материалы к проведению ДРК**

1. Изучение показателей здоровья (таблицы уровня здоровья детей), анкеты родителей.
2. Оценка уровня физической подготовленности детей с использованием скрининг-тестов, таблицы показателей, медико-педагогический контроль физкультурных занятий.
3. Анализ документации: в актах проверок выбираются сделанные раннее замечания и проводится контроль за их исполнением. Вскрытые позитивные и негативные замечания оформляются в короткую справку-предложение.
4. Анализ выполнения программы «Здоровье», ежемесячного плана оздоровления детей и наблюдение за организацией режимных процессов оформляются в справку-предложение.