

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 402
МБДОУ детский сад № 402

620085 г. Екатеринбург, ул. Агрономическая, 52

тел. (343) 256-45-35, 256-42-82, e-mail: detsad402@mail.ru

План работы по оздоровлению детей и сохранению здоровья на 2021 – 2022 учебный год

Работа с детьми:			
1. Система физкультурно-оздоровительных мероприятий и закаливания	- спортивные праздники: «Зимняя спартакиада» - совместный спортивный праздник «Защитники Отечества» - спортивные развлечения - неделя здоровья - самостоятельная двигательная деятельность детей на прогулке - туристические мини-походы, экологические прогулки (старшие. подг. группы) - полоскание рта прохладной водой, дыхательная, пальчиковая, артикуляционная гимнастика, офтальмотренаж. - корригирующая гимнастика - смотр зимних и летних участков, выносного оборудования	Январь Февраль, По плану июнь Ежедневно 1 раз в квартал Ежедневно Ежедневно декабрь, июнь	Ин. ФИЗО В Ин. ФИЗО, В В Зам. зав., В, Ин. ФИЗО, В.
2. Создание комфортной психологической среды	- организация адаптационных периодов; - диагностика успешности адаптации, социометрические исследования в группах; самооценка детей - гибкий режим работы ДОУ (адаптационный период). Совместный проект «Здравствуйте, это – Я!» 2 мл. гр.	сентябрь в течение года адаптация	В, П. Зам. зав. В, В
3. Система рационального питания	- формирование у детей знаний о культуре и этике питания, искусству кулинарии, в рамках реализации программы «Разговор о здоровье и правильном питании»;	в течение года на начало года	Зам. зав., В Зам. зав., В

	- создание ПРС в группах, направленную на закрепление знаний детей об этикете, умению сервировать стол, использованию различных продуктов для приготовления различных блюд, знаний о профессиях.		
Работа с педагогами:			
1. Система методической работы.	Открытые просмотры: • организации прогулок с элементами спортивных игр; • организация профилактических закаливающих мероприятий; • физкультурные занятия на свежем воздухе	Октябрь- Ноябрь Февраль- Март Апрель-май	З, Зам. зав., В.
2. Система физкультурно-оздоровительных мероприятий и закаливания	- мониторинг здоровья воспитанников	В течение года	З, Зам. зав.
3. Создание комфортной психологической среды	- организация адаптационных периодов;	сентябрь	В
4. Система рационального питания	- организация рационального питания детей в ДООУ и семье; - обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания, включая соблюдение всех санитарных требований к состоянию пищеблока, поставляемым продуктам питания, их транспортировке, хранению, приготовлению и раздаче блюд.	в течение года	Коллектив ДООУ
5. Система работы по обеспечению охраны труда и безопасности жизнедеятельности детей и сотрудников	- проведение инструктажей: вводный; Инструктаж на рабочем месте; Инструктаж «Охрана жизни и здоровья детей»; Инструктаж по ТБ и ОТ; Инструктаж по пожарной безопасности. - проверка сопротивления изоляции электросети и заземления оборудования.	в течение года сентябрь, май сентябрь декабрь, май 1 раз в год	С вновь принятыми сотрудниками Зам. зав. З, завхоз З, завхоз З, завхоз

Работа с родителями:			
1. Улучшение качества медицинского обслуживания	консультации для родителей: - «Профилактика вирусных заболеваний»; - по итогам диспансеризации детей.	Октябрь По плану	В врач, м/с
2. Система физкультурно-оздоровительных мероприятий и закаливания	- участие в совместных спортивных мероприятиях по плану инструктора ФИЗО - неделя здоровья - совместный туристический поход детей старшего возраста и родителей	в течение года июнь сентябрь декабрь апрель июль	Ин. ФИЗО
3. Создание комфортной психологической среды	- организация консультативной помощи родителям по вопросам адаптации, снижения тревожности детей и формирования адекватной самооценки у детей.	в течение года	Зам. зав.
4. Система рационального питания	- Составление рекомендаций для родителей по приближению домашнего режима питания и состава рациона к условиям детского сада (для вновь поступивших детей); - составление ежедневных рекомендаций для родителей по питанию детей в вечернее время и выходные дни;	постоянно	м\с
		постоянно	м\с
Условия:			
1. Подбор мебели согласно ростовым показателям		сентябрь	Завхоз, В
2. Проведение физкультурных занятий различной формы, по подгруппам.	Традиционные, игровые, сюжетные, оздоровительные, профилактические, занятия по развитию творческого мышления в двигательной деятельности, занятия с учетом пола ребенка, тренирующие занятия, занятия – походы.	постоянно	Ин. ФИЗО, В
3. Четкая скоординированность действий всех субъектов в вопросах организации питания в ДОУ и семье.		постоянно	Коллектив ДОУ
4. Консультативная, санитарно-просветительская и медико-	- проведение целенаправленной работы по воспитанию представлений об основных способах обеспечения и укрепления физического здоровья в	постоянно	Врач, м\с, В

педагогическая помощь семьям с учетом преобладающих запросов родителей и на основе связи ДООУ с детской поликлиникой.	природных, местных климатических условиях: представления о здоровом образе жизни и видах физической активности; выполнение общегигиенических требований; рациональный режим дня; полноценное сбалансированное питание; закаливание.		
Контроль:			
1. Диспансеризация детей, определение на ее основе мер по улучшению оздоровительной работы.	Предупредительный контроль	сентябрь	Врач, м\с
2. Мониторинг состояния здоровья детей	Тематический контроль	Октябрь, апрель	Зам. зав., м\с,
3. Санитарно-педагогический контроль за местами, где проводятся физкультурные занятия и закаливающие процедуры, за гигиеническим состоянием оборудования, пособий, одежды и обуви занимающихся детей.	Оперативный контроль	в течение года	З, Зам. зав., м\с
4. Контроль организации питания.	Оперативный контроль	в течение года	З, Зам. зав., завхоз

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575776

Владелец Пешехонова Наталья Александровна

Действителен с 24.03.2022 по 24.03.2023